Systemische Trainerausbildung

Train the Trainer

Köln 2020/2021 - Kurs TT06K

Coaching Akademie Berlin

Trainings designen • Workshops moderieren • Seminare entwickeln

Systemische Trainerausbildung - Train the Trainer

Dauer:

278 Std. / 27 Tage / 9 Module / 216 Std. in der Ausbildung / 62 Std. ausbildungsbegleitende Aufgaben zusammengesetzt aus:
2 Std. Peergroup-Supervision / 2 Std. Einzel-Supervision / 4 Std. Gruppen-Supervision / 20 Std. Peergroup-Arbeiten / 2 Std. ressourcenorientierte Rückmeldeschleifen / 4 Std. Video-Feedback und Audio-Feedback / 16 Std. Kompetenzaufgaben (inklusive Erstellung von Flipcharts, Inhalten, Powerpoint und Ausschreibungen)/ 4 Std. Fachliteraturbesprechungen (2 Fachbücher) / 8 Std. Entwurf eines eigenen Trainingskonzeptes

Termine:

Modul 1	25. - 27.09.20	Grundlagen des Trainings & systemischen Denkens (Birgit Grosch)
Modul 2	23. - 25.10.20	Sprache, Priming & Lernen (Birgit Grosch)
Modul 3	20. - 22.11.20	Das Toolkit - Methodensammlung für syst. Trainer (Birgit Grosch)
Modul 4	18. - 20.12.20	Flipchart Gestaltung & Seminar Design (B. Frankenberg / Kathrin Scheel)
Modul 5	29. - 31.01.21	Präsentationsskills: Embodiment, Modelling & Stimme (Ulrike Röseberg)
Modul 6	26. - 28.02.21	Video-Training, Follow-up & Motivation (Birgit Grosch)
Modul 7	26. - 28.03.21	Gruppendynamik & Konfliktmoderation (Birgit Grosch)
Modul 8	23. - 25.04.21	Moderation & Co-Moderation (Birgit Grosch)
Modul 9	28. - 30.05.21	Abschluss & Präsentation (Birgit Grosch)

Zeiten:

Freitag	09:30 – 18:00 Uhr
Sonnabend	09:30 – 18:00 Uhr
Sonntag	09:30 – 13:30 Uhr

= 24 Unterrichtsstunden pro Modul

Seminarort:
Köln, genauer Ort wird noch bekannt gegeben

Ausbildungsleitung:

Birgit Grosch

Preis:

9 Module à 3 Tage
€ 7.400,- zzgl. 19 % MwSt.

Anmeldeschluss: 14.08.2020

Voraussetzung:

Persönliches Vorgespräch mit der Ausbildungsleitung, vollständige Bewerbungsunterlagen

Qualifizierung:
Systemischer Trainer

Anerkennung:
ECA - www.european-coaching-association.de

Die ECA ist der älteste und renommierteste Berufsverband für Coaches und Trainer in Deutschland (neben DVCT).

ECA Lehrinstitut

Systemische Trainerausbildung - Train the Trainer

Die systemische Trainerausbildung richtet sich an Menschen, die neben Coaching und / oder der Begleitung von persönlichen Entwicklungsprozessen, in professionellen Kontexten Trainings anbieten und durchführen möchten. Für viele Coaches ist das Arbeiten mit Gruppen eine der Säulen ihrer professionellen Tätigkeit und schafft ein wertvolles Spektrum für die langfristige Entwicklung in der Arbeit mit Menschen. Neben vielen Tools, Techniken und Handwerkszeug berücksichtigt die systemische Trainerausbildung insbesondere systemisches Fachwissen, das Erleben und die Haltung des Trainers vor und mit einer Gruppe. Grundlage hierfür ist das „Systemische Kompetenzmodell“ basierend auf den Konzepten für Kompetenz und Ressourcen aktivierende Haltung.

Der systemische Trainer kann in seiner professionellen Ausrichtung folgende Kompetenzen anbieten:

- Trainings für Gruppen in Organisationen, Unternehmen und Firmen im Auftrag erstellen und durchzuführen
- Aus eigenen Ideen Trainings entwickeln
- Trainingskonzepte von Dritten für Gruppen durchzuführen
- Dozententätigkeit
- Moderation

Der zertifizierte systemische Trainer unterstützt und trainiert Gruppen in Unternehmen, Organisationen und Projekten bei Lern- und Veränderungsprozessen zu spezifischen Themen und Inhalten, wobei die eigenen Interessen und die episodischen Erfahrungen des Trainers den Backround für die Inhalte der Trainings liefern können. Von Unternehmen und Organisationen ist folgende Auswahl von Themen oft gewünscht:

- Kommunikationstraining
- Führungskräfte-Entwicklung
- Führungs-Training
- Resilienz-Training
- Interkulturelles Training
- Zeitmanagement
- Organisationsmanagement
- Kundengespräche erfolgreich führen
- Mitarbeitergespräche gestalten
- ...

Die Ausbildung zum Systemischen Trainer richtet sich an Menschen, die

- mit Gruppen arbeiten möchten
- eine umfassende Ausbildung genießen wollen
- professionell als Trainer arbeiten wollen
- praxisorientiertes Lernen der Theorie vorziehen
- anderen Menschen wertschätzend und vorurteilsfrei begegnen
- selbst ihre eigene Identität und Persönlichkeit stärken wollen
- Gruppendynamiken einladend gestalten möchten

Ausbildungsziele:

- Wertschöpfende und wertschätzende Haltung im Training
- Leichtigkeit und Freude im Umgang mit Gruppen erleben
- Systemische Kompetenz durch systemisches Denken und Handeln
- Bewusstsein für Systemische Prinzipien im „System Gruppe“
- Sicherheit und Flexibilität in Trainings
- Freude am Lernen initiieren können
- Methodenvielfalt und methodische Kompetenz
- Als Trainer eine in sich stimmige Identität erleben
- Wissen über Wechselwirkung zwischen Gruppe und Trainer
- Persönliche Kompetenz und Authentizität

Methoden-Herkunft:

Viele Methoden stammen aus klassischen „Train the Trainer“ Ausbildungen, die zum Standardrepertoire gehören. Gleichzeitig werden weiterführende Systemische Modelle erlernt, die ein tiefes Verständnis für sich selbst, Gruppen und lebendige Systeme im Allgemeinen ermöglichen. Wir legen Wert darauf, alle Techniken praxisnah, professionell und fundiert zu erklären und alle Fragen kompetent beantworten zu können. Genauigkeit und Flexibilität sind uns wichtig.

Methoden:

- Gruppendynamik - Systemische Praxis und Theorie
- Neue Systemische Pädagogik
- Sprachmodelle aus der Priming Forschung
- Systemisches Kompetenzmodell
- Moderationstechniken – Filpchart, Powerpoint, Karten und Moderationskarten
- Embodiment für Trainer
- Ankertechniken zur Nutzung des Seminarraums – aus dem NLP

uvm...

Vorgehen:

Die Ausbildung beinhaltet mehr Praxis als Theorie. Das bedeutet, dass viele Übungen stattfinden, in denen Trainingsabläufe nachgestellt werden. Vor den Übungen werden Techniken und Handwerkszeug vorgestellt und live präsentiert. Von Anfang an werden Erfahrungsbezüge angeboten, sodass die Teilnehmer sich vor einer Gruppe erleben und weiterentwickeln können. Gasttrainer und Referenten werden die systemische Trainerausbildung durch ihren Erfahrungsschatz bereichern. Innovative und erfahrene Dozenten werden einen umfassenden Blick auf die Vielfältigkeit von Trainings eröffnen.

Ausbildungsinhalte:

Modul 1 - **Grundlagen des Trainings & Systemischen Denkens**

Grundlagen für die professionelle Arbeit als systemischer Trainer, sowie Tools für die ersten gruppendynamischen Prozesse. Die Teilnehmer erlernen systematisch einzelne Bausteine, wie man eine vertrauensvolle Atmosphäre herstellt, um souverän und sicher vor Gruppen zu stehen.

- Grundlagen und Haltung als Systemische/r TrainerIn
- Aufbau vom erfolgreichen Trainings-Setting
- Feedbackkultur - Feedback geben und nehmen
- Grundlagen des Lernens
- Neue Systemische Pädagogik
- Konstruktivismus

Modul 2 - Sprache, Priming & Lernen

Das zweite Modul der Ausbildung behandelt das Erkennen und Nutzen sprachlicher Strukturen und Pre-Framings für wirkungsvolles und freudvolles Lernen. Hier wird der Grundstein gelegt für den ressourcenorientierten Einsatz von Sprache als systemisches Trainer-Tool und eine grundlegende Struktur-Möglichkeit von Inhalten vermittelt.

- Grundlegende Sprachgestaltungsprozesse
- Systemisch konstruktivistische Prinzipien in Trainings
- 4-MAT - Inhalte mit Logik präsentieren
- Priming und die Gestaltung kompetenzaktivierender Aufmerksamkeit
- Auftragsklärung für TrainerInnen
- Systemische Fragetechniken und Grundhandwerk

Modul 3 - Das Toolkit – Methodensammlung für Systemische Trainer

Methoden, Gruppenübungen und Spiele zur Vermittlung von Inhalten in Lernprozessen sind das Toolkit des Trainers. In diesem Modul wird der Methodenkoffer der systemischen TrainerInnen gefüllt, und es werden Antworten auf (u.a.) diese Frage gefunden: Wie können Lerninhalte so transportiert werden, dass sie nachhaltig zu Veränderungen beitragen? Was ist hilfreich, um Erfahrungsbezüge herzustellen? Wie unterstützt das Trainingssetting nachhaltiges Lernen und eine gute Gruppenatmosphäre?

- Lernsetting gestalten
- Überblick zur Methodensammlung
- Das Grinder Format als Orientierung
- Nested und Open Loops
- Emotionen & Geschichten im Training

Modul 4 - Flipchart Gestaltung & Seminar Design

Im Mittelpunkt des vierten Moduls steht der Aufbau und die Struktur eines Trainings. Den Rahmen für die Gruppe definieren, den Leitfaden / Prozess für den Trainer strukturieren und die Inhalte lerngerecht darbieten für Professionalität in Trainings. Am ersten Tag werden die wichtigsten Elemente für professionelle Flipchartgestaltung vermittelt.

- Flipcharts gestalten
- Strukturierung und Vorbereitung
- Das Seminar Design
- Konzeption von Trainings
- Unterlagen und Handouts erstellen
- Von der Auftragsklärung zum Follow-up

Modul 5 - Präsentationsskills: Embodiment, Modelling & Stimme

Der Fokus des fünften Moduls der Trainerausbildung liegt auf Körper, Stimme und Modelling, Es wird vermittelt, wie systemische TrainerInnen ihren Körper und ihre Stimme als Instrument einsetzen können, um Lerninhalte leichter zugänglich zu machen, in der eigenen Kraft zu sein und zu größtmöglicher Authentizität zu gelangen.

- Embodiment für TrainerInnen
- Stimmtraining die Arbeit mit Gruppen
- Ankern in Präsentationen
- Modelling - von den Besten lernen

Modul 6 - Video-Training, Follow-up & Motivation

Lernen entsteht durch Unterschiedsbildung. Unterschiede können nur mit neuen Informationen entstehen. In diesem Modul werden die bereits erlernten Fähigkeiten und Kompetenzen in Kurzpräsentationen dargeboten und zur Selbstkontrolle via Video aufgenommen und kompetenz- und ressourceorientiert ausgewertet. Hinzu kommen hilfreiche Konzepte für nachhaltiges Lernen und nachhaltige Motivation.

- Video-Aufzeichnung und Video-Auswertung
- Feedback- und Rückmeldeschleifen als Trainer-Tool
- Abgleich Selbstbild vs. Fremdbild
- Motivations-Theorie für Trainings
- Follow-ups für nachhaltige Lernerfolge
- Gute Einstiege in Trainings

Modul 7 - Gruppendynamik & Konfliktmoderation

Systemische Theorie in der Praxis erleben und gruppendynamische Aspekte für Lernziele nutzbar machen. Gruppendynamiken erkennen und systemische Wechselwirkungen zwischen Gruppe und Trainer nutzen.

- Vielredner und Schweigende - Rollen in Gruppen
- Das System Gruppe und TrainerIn
- Umgang mit Einwänden und Kritik
- Konfliktmoderation
- Energiemanagement in Gruppen
- Gruppendynamische Phänomene

Modul 8 - Moderation & Co-Moderation

Immer häufiger bekommen professionelle Trainer Anfragen und Aufträge für Moderationen von Veranstaltungen in Organisationen und Unternehmen. Die Teilnehmer lernen klassisches Moderationshandwerk und Interventionen für Großgruppenveranstaltungen.

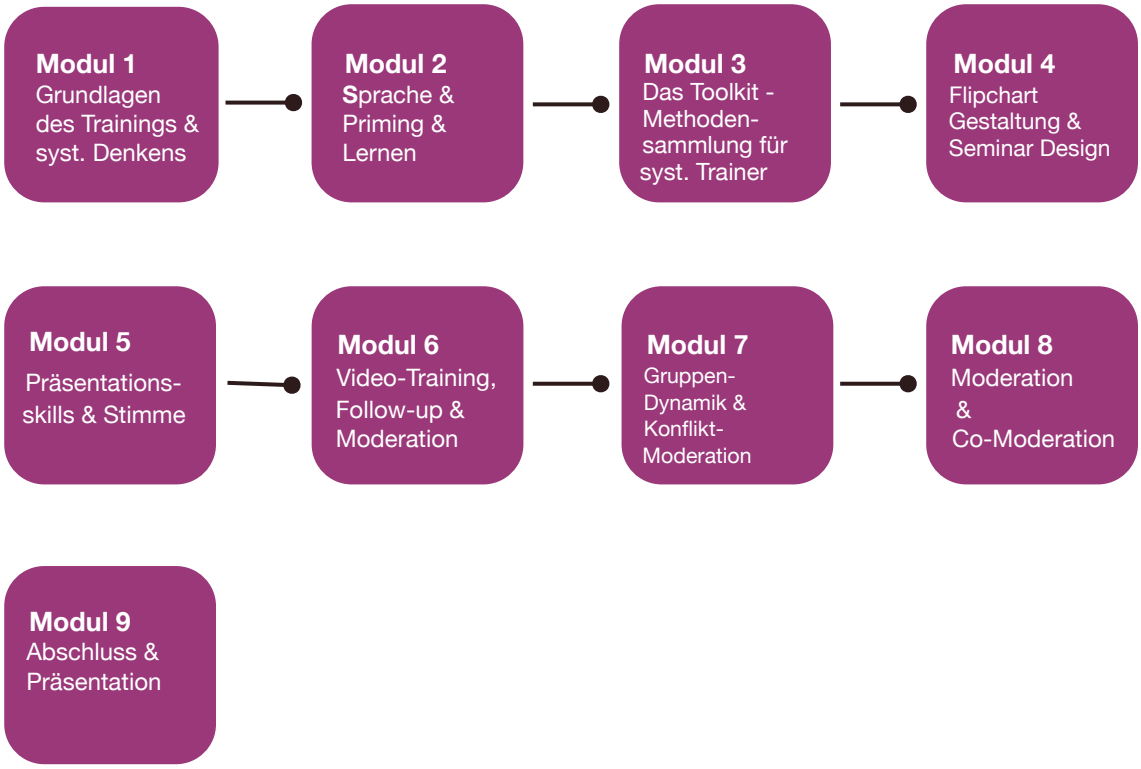
- Das Phasenmodell der Großgruppen-Moderation
- Großgruppen-Formate
- Co-Moderation
- Trainer & Moderatoren Profil
- Moderation versus Training

Modul 9 - Abschluss & Präsentationen

Im letzten Modul der systemischen Trainerausbildung stellen die Absolventen ihr eigenes Trainingskonzept vor und präsentieren eine Trainingssequenz daraus.

- Abschlussarbeit - Das eigene Trainingskonzept
- Live-Training: Teilnehmer-Präsentationen von Trainingssequenzen
- Kundenkommunikation für TrainerInnen
- Vertragsgestaltung
- Zertifizierung & Abschluss

Übersicht der einzelnen Module



Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz

Wenn Sie sich dazu entschließen und gern an der Systemischen Trainer Ausbildung teilnehmen möchten, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Ablauf:

1. Kontaktaufnahme per E-Mail oder Telefon
2. Persönliches Vorgespräch mit der Ausbildungsleitung
3. Bewerbung + Anmeldung senden

Die Bewerbungsunterlagen beinhalten:

- Ihren Lebenslauf mit Lichtbild (max. 2 DIN-A4-Seiten)
- Ihr Motivationsschreiben, in dem Sie diese Fragen beantworten (max. 1 DIN-A4-Seite)
  - Ihre Beweggründe für die Ausbildung zum Trainer
  - Mitteilung von Vorerfahrungen, wie NLP, GfK, EP oder anderer humanistischer und psychologischer Weiterbildungen (keine Voraussetzung)
  - Welche Gruppen und Menschen möchten Sie trainieren?
  - Welche Werte und welches Menschenbild vertreten Sie?
  - Was möchten Sie mit der Ausbildung erreichen?
  - Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

Modalitäten zur Zertifizierung:

- Durchgängige Teilnahme an allen Modulen
- Erfüllung und Dokumentation der ausbildungsbegleitenden Aufgaben
- „Live Training“ Modul 9

Ihre Bewerbung nehmen wir gern nach erfolgreichem Vorgespräch vorzugsweise per Mail (.pdf, .word oder .pages Format) oder auch Post entgegen:

Coaching Akademie Berlin
Akademieleitung: Marcel Hübenthal
Oranienburger Straße 21
10178 Berlin

Tel +49 30 3060 9790
info@coachingakademie-berlin.de
www.coachingakademie-berlin.de