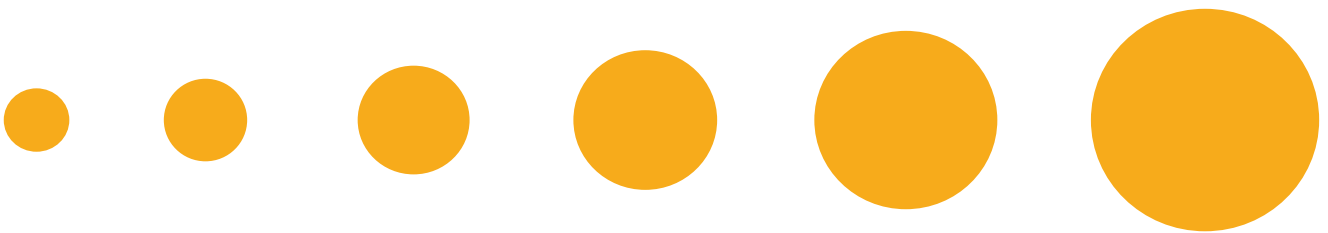




wingwave® Coach Ausbildung

Kurs ww10/2026 | Blockkurs

Berlin | 12.10.2026 – 15.10.2026





wingwave® Coach Ausbildung

Kurs ww10/2026 | Blockkurs

Berlin

Dauer:	12.10.2026 – 15.10.2026
Anmeldeschluss:	18.09.2026
Zeiten:	Montag 10:00 – 18:00 Uhr Dienstag 09:30 – 18:30 Uhr Mittwoch 09:30 – 18:30 Uhr Donnerstag 10:00 – 16:00 Uhr
Seminarort:	Nikispace, Poststraße 4-5, 10178 Berlin, DE
Umfang:	4 Tage / 32 Stunden gesamt / Phasen der wingwave-Intervention / Bilaterale Hemisphärenstimulation - der Einsatz „wacher“ REM-Phasen / Das richtige „Winken“ - schnelle, geführte Augenbewegungen / Auditive und taktile rechts-links-Reize / Myostatik-Test:
Ausbildungsleitung:	Marcel Hübenthal, ECA
Preis:	1.750,00 € zzgl. 19% MwSt. = 2.082,50 €
Zertifizierung:	wingwave® Coach, anerkannt nach NLC e.V.



wingwave® Coach Ausbildung

Ausbildungsübersicht

Die Ausbildung zum wingwave® Coach richtet sich an Coaches, Trainer, NLPler, Therapeuten, Heilpraktiker und Ärzte die mit ihren Kunden, Klienten oder Coachees in einem wertschätzenden Umgang rasche und nachhaltige Erfolge erzielen möchten. Das viertägige Training ist eine zusätzliche Weiterbildung für Personen die professionell arbeiten und die anerkannte Methode als zusätzliches Modul für ihre Tätigkeit nutzen und auch damit für sich werben möchten.

Anwendungsgebiete:

wingwave® Coaching wird von über 2.000 Coaches in Deutschland und europäischen Ländern wie z.B. Spanien, Italien, Frankreich, Serbien, Kroatien, Skandinavien, Russland sowie in den USA eingesetzt für die Kontexte:

- Business
- Medien
- Leistungssport
- Politik
- Gesundheit
- Pädagogik
- Management
- Personal Coaching

Themenbereiche:

- Auflösung von Spannungsfeldern am Arbeitsplatz und im Privaten
- Lampenfieber
- Emotionaler Stress und Blockaden
- Leistungsstress Regulation
- Körperlicher Stress wie Schlafmangel und Belastung
- Punktgenaue Ressourcenaktivierung
- Nachhaltige Stabilisierung



wingwave® bezieht sich auf folgende Coaching-Bereiche:

1. Regulation von Leistungsstress

(PSI = Performance Stress Imprintings)

Effektiver Stressausgleich bei z.B.: sozialen Spannungsfeldern im Team oder mit Kunden, Rampenlicht-Stress, Rückschläge auf dem Weg zum Ziel, Flugangst oder bei körperlichem Stress wie z.B. Schlafmangel. Sie fühlen sich durch die rasche Stabilisierung Ihrer inneren Balance schnell wieder energievoll, innerlich ruhig und konfliktstark.

2. Ressourcen-Coaching

Hier setzen wir die Interventionen für Erfolgsthemen wie Kreativitätssteigerung, Selbstbild-Coaching, überzeugende Ausstrahlung, positive Selbstmotivation, die Stärkung des inneren Teams, Ziel-Visualisierung und für die mentale Vorbereitung auf die Spitzenleistung ein - wie beispielsweise einen wichtigen Auftritt oder Sportwettkämpfe (in vivo-Coaching).

3. Belief-Coaching

Leistungseinschränkende Glaubenssätze werden bewusst gemacht und in Ressource-Beliefs verwandelt. Von besonderer Bedeutung ist hier das Auffinden von Euphorie-Fallen im subjektiven Erleben, welche langfristig die innere Welt allzu erschütterbar machen könnten. Das Ziel ist eine emotional stabile Belief-Basis und persönliche Glaubenssätze, die auch anspruchsvollen mentalen Belastungen standhalten.

Methodenbestandteile von wingwave®:

Bilaterale Hemisphärenstimulation

Die Stimulation fördert ein optimales Zusammenarbeiten beider Gehirnhälften. Gewissermaßen werden "wache" REM-Phasen induziert. (Rapid Eye Movement = schnelle Augenbewegungen)

Myostatik-Test

Zur Bestimmung der individuellen Muskelreaktion. Der Muskeltest ermöglicht die punktgenaue Planung von Coachingprozessen durch die Identifikation coachingrelevanter Stressauslöser.

Methoden des NLP

z.B. Reframing, Timeline, Imaginative Familienaufstellung und Submodalitäten



Ausbildungsinhalte

- Die zwölf Phasen der wingwave®-Intervention
- Bilaterale Hemisphärenstimulation - der Einsatz „wacher“ REM-Phasen
- Das richtige „Winken“ - schnelle, geführte Augenbewegungen
- Auditiv und taktile rechts-links-Reize
- Myostatik-Test:



zur Bestimmung von...

- ~ Emotions-Kategorie
- ~ Zeitpunkt
- ~ Rahmenbedingungen eines belastenden Erlebnisses

Intervention

- Auflösung von Blockaden
- Einsatz ausgewählter NLP-Formate und Metaphern
- Biographie-Stress (Performance Stress Imprinting, PSI)
- Ressourcen-Coaching
- wingwave® zum effektiven Einsatz bei Heisshungerattacken
- Audio-Training für den Einsatz von wingwave®- Musik

Zertifizierungen

wingwave® Coach

NLC - Gesellschaft für Neurolinguistisches Coaching e.V.

Die wingwave®-Coach Ausbildung an der Coaching Akademie Berlin erfüllt die Voraussetzungen zur Mitgliedschaft im Verein Gesellschaft Neurolinguistisches Coaching, NLC.



TÜV NORD - ISO 29993 Zertifizierung

Seit dem 31.08.2018 ist die wingwave®-Coach-Ausbildung inklusive des dazugehörigen wingwave®-Qualitätszirkels weltweit TÜV-geprüft und nach ISO 29993 zertifiziert. Es handelt sich dabei um einen international anerkannten Qualitätsstandard, der speziell für den Bildungsbereich geschaffen wurde. Das Besondere daran ist, dass die Prüfung wiederkehrend durchgeführt wird um eine gleichbleibende Qualität zu gewährleisten. Zu den Standards, die erfüllt werden müssen, gehören unter anderem Transparenz in Bezug auf die Qualifikation der Lehrtrainer, die gelehrt Inhalte und die ständige Evaluation der zertifizierten Methode. So können die wingwave®-Coaches auch Ihren Kunden gegenüber darstellen, dass sie ein nach internationalen Qualitäts-Standards überprüfbares Coaching- Verfahren anbieten und durchführen.



ICF - International Coaching Federation

Die wingwave-Methode hat die Zertifizierung zu Continuing Coaching Education CCE laut International Coaching Federation ICF. Folgende Credits erlangen AbsolventInnen der wingwave Ausbildung:

- ICF Core Competencies 10
- ICF Resource Development 22

